

Preliminärt schema vt2020

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
		17:30-18:30 Styrketräning U18 & U21 Styrketräning i gymmet	11.00-12.00 Falltrygghet forts Anders		16.00-17.00 8 år fortsättning Tim, Zara, Thomas
17.30-19.00 Special Needs Kristoffer Erik E	17.30-19.00 Barn avancerad 10+ (se grupper nedan) Annika	17.30-18.15 5-6 år, nyb/forts Malin Ludvig, Max, William, Albin, Tindra, Filip, Henrik Sonnander	17.30-18.30 7-8 år, nyb/forts Anton	13.00-14.00 Falltrygghet, projekt Anders	16.30-17.00 Stor & liten Henrik m.fl
	18.00-19.00 Nybörjare 8-10 Alexander Olof	18.00-19.00 Barn forts 9 år Emil Istvan	18.30-20.00 Barn avancerad 10+ (se grupper nedan) Jacob	18.00-19.00 Barn forts 9 år Adam Vilda	18.00-19.00 Barn forts, 10-12 år, t.om. gulorange Erik W Ville, Ronja
19.00-20.30 Ungdomar, randori Sebastian (se grupper nedan)	19.00-20.30 Vuxna, randori John	19.00-20.00 Barn forts, 10-12 år, t.om. gulorange Joana Alexander, ev fler	19.00-20.30 Vuxna Ida	19.00-20.30 Vuxna nyb Morgan	19.00-20.30 Special needs Dennis
	19.00-20.30 Distriktsträning (randori) På Göteborgs Judoklubb OBS! Minst grönt bälte och 14+ år, du måste ha godkänt från din tränare först.				17.00-18.00 Egen teknik After gi (inte alla fredagar) Info/utskick kommer
					17.00-18.30 Familjefys / fys för alla Rullande schema