

NYBÖRJARSTART VECKA 34 BÖRJA TRÄNA

JUDO

KAST • BROTTNING • KONDITION
STYRKA • BALANS • GEMENSKAP



Funktionshindrade

Måndagar 17:30-19:00
Första träningen 21/8

Barn 8+ år

Tisdagar 18:00-19:00
Första träningen 22/8

Barn 5-7 år

Onsdagar 17:15-18:00
Första träningen 23/8

Vuxna & 13+

Torsdagar 19:00-20:30
Första träningen 24/8

Prova GRATIS två gånger

800 kr per termin för barn - 900 kr per termin för från och med 15 år

Vår lokal ligger på Pinnharvsgatan 11 i Mölndal, till vänster om Hemköp. Mer info och anmälan på:

www.ikvm.se